

2026年 令和 8年 4月 デイケアあいこう 月間予定表

日付	9:30~11:30		13:00~15:00		15:00~15:30
1日 (水)	休み				
2日 (木)	ミーティング	話し合い	昼食	生花・茶道	ミーティング 掃除
3日 (金)		農園・ショッピング		スポーツ (体育館)	
4日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀	
5日 (日)	休み				
6日 (月)	ミーティング	農園・自主活動	昼食	散歩・リラクゼーション	ミーティング 掃除
7日 (火)		ストレッチ (棒体操)		音楽鑑賞・散歩	
8日 (水)	休み				
9日 (木)	ミーティング	農園 (タケノコ掘り)・自主活動	昼食	パワーセンター	ミーティング 掃除
10日 (金)		男の料理教室・ショッピング		スポーツ (体育館ハーモニー交流会14:30まで)	
11日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀	
12日 (日)	休み				
13日 (月)	ミーティング	農園・自主活動	昼食	散歩・料理買い出し	ミーティング 掃除
14日 (火)		料理教室・ストレッチ (健康体操)		毛筆・映画鑑賞・料理買い出し	
15日 (水)	休み				
16日 (木)	グイン	優しい料理教室・ショッピング	昼食	硬筆・音楽鑑賞	グイン 掃除
17日 (金)	バスドライブ『横浪』				
18日 (土)	グイン	農園・奉仕作業	昼食	映画鑑賞・カラオケ・麻雀	グイン 掃除
19日 (日)	休み				
20日 (月)	ミーティング	農園・自主活動	昼食	音楽鑑賞・散歩	ミーティング 掃除
21日 (火)		ストレッチ (100歳体操・ピリー)		スポーツ『ボッチャ大会』	
22日 (水)	休み				
23日 (木)	ミーティング	農園 (タケノコ掘り)・自主活動	昼食	イオン	ミーティング 掃除
24日 (金)		農園・ショッピング		デイケア防火訓練	
25日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀	
26日 (日)	休み				
27日 (月)	グイン	ストレッチ (健康体操)	昼食	音楽鑑賞・散歩	グイン 掃除
28日 (火)	『釣り』久礼				
29日 (水)	昭和の日				
30日 (木)	グイン	木曜日・自主活動	昼食	スポーツ『モルック大会』	グイン 掃除

桜の花も咲きそろい、心躍る頃となりました。花冷えの頃は体調を崩しやすいものです、どうぞご自愛のほどを。

今月は毎年恒例の「タケノコ掘り」があります。たくさん収穫できるといいですね！

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承ください。



ハノロノムカヨロに又又になる物ロカめりまう。しり争へたてい。



【げんげ田の 大風呂敷に 腰下ろす】 土佐3